

Wer, was kann Menschen, die in einer Depression stecken oder an Trauma-Erfahrungen leiden wirklich helfen? Was muss bei der Begleitung dieser Menschen beachtet werden? Welche Hilfen können Seelsorge und Psychotherapie bieten? Wann ist »gut gemeint« nicht gut genug? Wieviel Seelsorge kann in der Therapie und wieviel Therapie kann in der Seelsorge stecken? Was brauchen die Begleitenden?

In diesem Seminar werden die Krankheitsbilder der Depression und der Traumafolgestörungen, ihre Ursachen und Auswirkungen sowie hilfreiche Ansätze des Umgangs und der Behandlung dargestellt. Dabei wird auch der begleitenden bzw. interagierenden Glaubenserschütterung nachgegangen.

Methodische Elemente sind: Referat, Bearbeitung eigener Praxiserfahrungen, Fallarbeit, Reflexion erlebter Situationen, Praxisberatung, Impulse zur Selbstsorge, Reflexion unterschiedlicher Rollen in Therapie und Seelsorge.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die in ihrem beruflichen oder anderweitigen Engagement mit den genannten Leiden konfrontiert sind.

Sie sind freundlich eingeladen.

Prälat Dr. Peter Klasvogt *Dr. Ulrich Dickmann*
Akademiedirektor Stv. Akademiedirektor

Referent:

Dr. med. Michael Platte, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervisor, Gerichtsgutachter

Moderation:

Dr. phil. Peter Bromkamp, Religionspädagoge, Sozial-Gerontologe, Trainer für Ethikberatung im Gesundheitswesen

Tagungsverlauf

Mittwoch, 10. Mai 2023

- | | |
|-----------------|---|
| 14:30 Uhr | Anreise / Nachmittagskaffee |
| 15:00–16:30 Uhr | Begrüßung

Einleitung: Konzepte psychischer Krankheit (u. a. das Stress-Vulnerabilitäts-Prinzip), Psyche im (diagnostischen) Blick, psychiatrische Streifzüge (Beispiele) |
| 16:45–18:15 Uhr | Depression – Krankheitsbild und Hilfsmöglichkeiten; auch Hinweis auf Glaubenserschütterung und Suizidalität |
| 18:15 Uhr | Abendessen |
| 19:15–20:45 Uhr | Depression – Fallvignetten, Selbsterfahrung |

Donnerstag, 11. Mai 2023

- | | |
|-----------------|---|
| ab 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00–10:30 Uhr | Traumafolgestörungen (Posttraumatische Belastungsstörung) – Krankheitsbild und Hilfsmöglichkeiten |
| 10:45–12:15 Uhr | Traumafolgestörungen – Fallvignetten, Selbsterfahrung |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 13:30–15:00 Uhr | Meine Rolle? (u. a. Seelsorge / Therapie), Psychohygiene; Abschluss |
| 15:00 Uhr | Nachmittagskaffee /
Ende der Veranstaltung |

Tagungsleitung:

Dr. Ulrich Dickmann, stv. Akademiedirektor

Tagungssekretariat für diese Tagung:

Manuela Siepmann, Telefon: 02304 477-153,
siepmann@akademie-schwerte.de
Montag bis Donnerstag, 08:00–12:00 Uhr
Freitag, 08:00–11:30 Uhr

TG.-NR.: M05SCQS002

Ihre Anmeldung erbitten wir unter Verwendung des beiliegenden Formulars an die Katholische Akademie Schwerte oder auf elektronischem Wege direkt über den Programmbaustein unserer Homepage unter www.akademie-schwerte.de/programm

Anmeldeschluss: 28. April 2023

Bestätigung:

Wir bestätigen die Annahme Ihrer Anmeldung. Reisen Sie bitte nicht an, wenn Sie ohne Bestätigung geblieben sind.

Kosten:

Teilnahmebeitrag pro Person

– inkl. Verpflegung und Unterkunft:

EZ 159 / DZ 146,50 (134,50 / 128,25) €

– inkl. Verpflegung, ohne Unterkunft: 110 €

Teilnahmebeiträge mit Ermäßigung stehen in Klammern. Ermäßigungen sind vorgesehen für: in Erstausbildung Stehende (bis zum 30. Lebensjahr), Studierende (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistende, Arbeitssuchende und Sozialhilfeempfangende auf Nachweis.

Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, können nicht abgezogen werden, weil die Berechnungen auf einer Pauschalkalkulation beruhen.

Ausfallkosten:

– bei Rücktritt 13 bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 80 %

– bei späterem Rücktritt/Nichtteilnahme/vorzeitigem Beenden der Teilnahme: 100 %

Stornierungen sind ausschließlich an das zuständige Tagungssekretariat zu richten und bedürfen der Schriftform.

Zahlungsweise:

Über den Teilnahmebeitrag erhalten Sie nach Veranstaltungsende eine Rechnung.

Datenschutzinformationen:

Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/datenschutz/informationspflicht-datenschutz>.

»Die Dunkelheit in mir«

Wenn Menschen Hilfe brauchen

10.–11. Mai 2023

Katholische Akademie Schwerte

Kardinal-Jaeger-Haus

Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 477-0, Telefax: 02304 477-599

info@akademie-schwerte.de

www.akademie-schwerte.de

Träger der Einrichtung:



ERZBISTUM
PADERBORN



Katholische Akademie
Schwerte